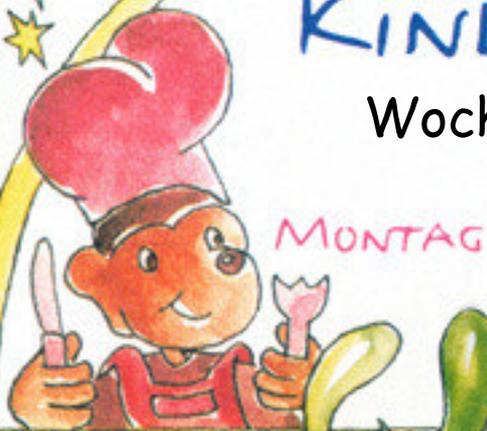


KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 06 vom 03.02.-07.02.2025

Schule Max-Eichholz-Ring



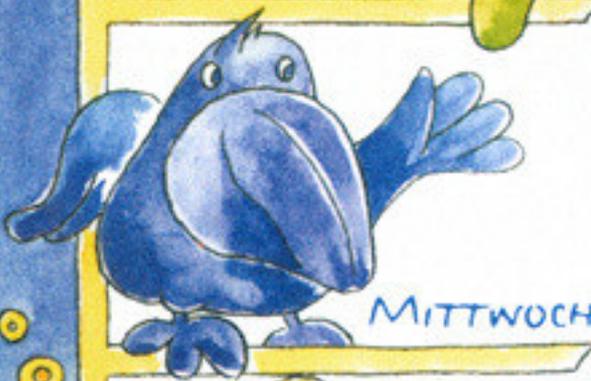
MONTAG

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Gemüsesuppe⁹ aus Karotten, Bohnen, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie ⁹ , Porree mit Hühnerfleischinlage und einer Brotstange ^{4,4a}	4 Gemüseköttbullar¹ mit Cajun-Kossoße ^{1,4,4a,6,9} Mais und Eierknöpfe ^{1,4,4a,4e}
Schokopudding ⁵	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Paprika, Gurke und Kräuter-Dressing ^{1,6,10}	

DIENSTAG



Menü	Extra-Menü für Vegetarier
5 kleine Kartoffeltaschen⁶ mit Frischkäsefüllung ⁶ Fingermöhren und Champignonrahmsoße ^{4,4a,6}	---
Obst	
Salatbar mit Lollo Rosso, Möhre, Kohlrabi, Gurke und French-Dressing ^{1,6,10}	



MITTWOCH

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
BIO-Vollkornspagetti^{4,4a} mit Brokkolisöße ^{4,4a,6,9}	---
Möhrensalat	
Salatbar mit Kopfsalat, Möhre, Rettich, Gurke und American-Dressing ^{1,6,9,10}	



DONNERSTAG

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Rindergulasch^{4,4a,6} mit Bohnen und BIO-Reis [*]	Sojabolognese^{4,4a,12} aus BIO-Soja¹² mit Bohnen und BIO-Reis [*]
Bananenquark ⁴	
Salatbar mit Eisberg, Kohlrabi, Tomate, -Mais [*] und Kräuter-Dressing ^{1,6,10}	



FREITAG

Menü	Extra-Menü für kein Fischesser
3 Fischstäbchen^{3,4,4a} (MSC, Seelachs) mit Rahmspinat ^{4,4a,6,9} und Kartoffeln	2 panierte Gemüsestäbchen^{1,4,4a,6} mit Rahmspinat ^{4,4a,6,9} und Kartoffeln
Obst	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Radieschen, Gurke und Curry-Dressing ^{1,6,10}	

Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Die Menüs und Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

- 1 - enth. Ei
- 2 - enth. Erdnüsse
- 3 - enth. Fisch
- 4 - enth. Gluten
- 4a - enth. Weizen

- 4b - enth. Roggen
- 4c - enth. Gerste
- 4d - enth. Hafer
- 4e - enth. Dinkel
- 4f - enth. Kamut

- 5 - enth. Krebstiere
- 6 - enth. Milch einschl. Laktose
- 7 - enth. Schalenfrüchte
- 7a - enth. Mandeln
- 7b - enth. Haselnuss

- 7c - enth. Walnuss
- 7d - enth. Cashewnuss
- 7e - enth. Pekannuss
- 7f - enth. Paranuss
- 7g - enth. Pistazie

- 7h - enth. Macadamianuss
- 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfit
- 9 - enth. Sellerie
- 10 - enth. Senf
- 11 - enth. Sesam

- 12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
- 13 - enth. Lupinen
- 14 - enth. Weichtiere

- A - mit Farbstoff
- B - mit Konservierungsstoff
- C - mit Antioxidationsmittel
- D - mit Geschmacksverstärker
- E - geschwefelt

- F - geschwärzt
- G - mit Phosphat
- H - mit Süßungsmittel
- J - gewachst